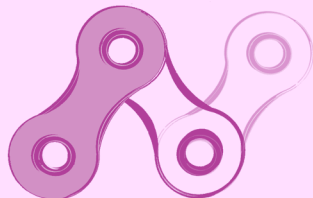




venerdì 2 | GIUGNO
sabato 3 | 20
domenica 4 | 23

Zoncolan®



Zoncolan®

DAYS

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

DAYS

CICLISMO
MTB

GRAVEL
E-BIKE
RUN



Un fine settimana tutto in bici e a piedi sullo Zoncolan



Cos'è lo Zoncolan DAYs?

Un fine settimana tutto in bici

Zoncolan® e a piedi sullo Zoncolan.



A.s.d. Carnia Bike, con il patrocinio ed il sostegno di:

Comunità di montagna della Carnia, Promo Turismo FVG, Prima Cassa FVG, Fondazione Friuli e la collaborazione di ANA Sezione CARNICA ed S.S. RAVASCLETTO organizza Lo Zoncolan DAYs. Un evento dedicato alla bicicletta e alle passeggiate sulla montagna diventata famosa con le ascese del Giro d'Italia, grazie all'intuizione di Enzo Cainero. In questo weekend ognuno può scegliere di salire con il tipo di bici che preferisce. Ci sarà spazio anche per i ragazzi e i giovani. Venerdì sulla salita di Zuglio si affrontano le categorie allievi per una prova agonistica. Sabato mattina, verranno allestiti laboratori e camp per ragazzi presso il piazzale del parcheggio Zoncolan. I più piccoli e i ragazzi potranno divertirsi in percorsi loro dedicati con la visione e insegnamento degli accompagnatori di FCI, Amibike. Domenica invece, oltre alla gara valida per Alpe Adria Tour ed Alè challenge, potremo salire lo Zoncolan con la nostra bici seguendo ben cinque percorsi diversi.

Iscrizioni sul sito carniabike.it.



**Da tutta Carnia Bike
il nostro sincero benvenuto
e buon divertimento a tutti.**

Gianni Barba Carlo Cargnelutti

F. Fabio Forgiarini Alice Fachin Giuseppe Gallina

Roberto Grazzon Lucio Leschiutta Manuel Mazzolini

Luca Muser Sabina Paviotti Giuliano Piccoli Riccardo Pittin



F. Forgiarini

A.S.D. CARNIA BIKE Via Grialba, 35 33028 TOLMEZZO - (UD)

Tel. 338 -7357751

EMAIL: info@carniabike.it - www.carniabike.it

Benvenuti in Carnia.

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



S. E. Bini

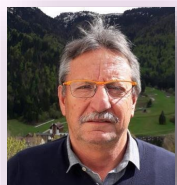
Sono molto felice di portare il saluto a questa bella iniziativa che animerà per un intero fine settimana una delle cime più caratteristiche e spettacolari della nostra regione, lo Zoncolan. Nel 2023 abbiamo chiuso una delle stagioni invernali tra le migliori di sempre e questo comprensorio sciistico continua a rimanere il più apprezzato, con tanti affezionati che prediligono le sue piste e i servizi offerti.

Ma la montagna non è solo neve e sci. La montagna è un luogo nel quale apprezzare la natura e scoprire, o ritrovare, le bellezze genuine dei paesaggi incontaminati, che in Carnia rappresentano ancora una risorsa preziosa per il territorio. Da tempo il nostro impegno come Regione si concentra sulle strategie per promuovere questo patrimonio 365 giorni all'anno e la bicicletta è sicuramente uno degli strumenti più efficaci per procedere in questa direzione. Nel periodo estivo la località si presta a diventare meta prediletta dell'outdoor, tra appassionati delle due ruote, così come tanti camminatori che si possono immergere in percorsi di trekking, passeggiate e altre attività, garantendo un ritorno anche per il settore del commercio e dei servizi dell'intera area. Ringraziando tutti gli organizzatori, non posso che chiudere ricordando la figura di Enzo Cainero, che ha saputo portare il nome dello Zoncolan in tutto il mondo grazie al suo impegno per la corsa rosa, facendo accendere i riflettori su questo piccolo angolo di Friuli Venezia Giulia. Auguro tre fantastiche giornate di sport e divertimento ai partecipanti, affinché possano assaporare la vera essenza e genuinità della nostra bellissima Carnia.

Assessore regionale alle Attività produttive e turismo del FVG, Sergio Emidio Bini.



Comunità di montagna
della **CARNIA**



E. De Crignis

Un fine settimana alla scoperta dello Zoncolan e del territorio carnico a piedi e sulle due ruote, quale miglior modo per festeggiare la trentennale attività dell'associazione Carnia Bike? Vivere e riscoprire assieme le peculiarità del territorio attraverso lo sport, veicolo di valori ed opportunità di crescita rivolte ad ogni età. Le pendenze dello Zoncolan diventano una metafora di vita: grinta, passione e determinazione costituiscono gli ingredienti per affrontare le salite e le discese tanto delle montagne, quanto delle fortune e delle avversità della vita. La Carnia può contare su numerose realtà associative in ambito sportivo, culturale turistico e sociale, promotrici di attività e di servizi che valorizzano il nostro territorio e che testimoniano l'importanza della collaborazione, per migliorare non solo la vita dei singoli individui, ma dell'intera comunità.

Al ringraziamento per gli organizzatori unisco l'augurio ai partecipanti di vivere questa esperienza all'insegna della passione per lo sport e dell'amicizia.

Presidente Comunità di montagna della Carnia Ermes Antonio De Crignis.

IULIUM CLASSIC

Gara di ciclismo giovanile categoria Allievi.

“Memorial ROBERTO RIBOLDI”

2
giugno

Gara riservata alla categoria allievi FCI di ciclismo in circuito su strada con partenza da Zuglio Carnico, passando per Imponzo, Tolmezzo; Terzo di Tolmezzo e Zuglio Carnico.

Quattro giri con arrivo in quota presso la Pieve di San Pietro in Carnia.

- Ufficio verifiche presso la partenza a Zuglio.
- Ufficio classifiche e premiazioni presso arrivo.

Verranno premiati i primi 10 classificati e le prime 5 società per numero di partecipanti.

Informazioni: www.carniabike.it

FATTORE K

ID GARA 166359



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



www.alpidolomitifriulane.it per un calendario di esperienze che arricchiscono il tuo verde soggiorno in Carnia.



PROGRAMMA GARA

venerdì 2 giugno

08.30 ritrovo Zuglio

Ore 10.00 partenza gara

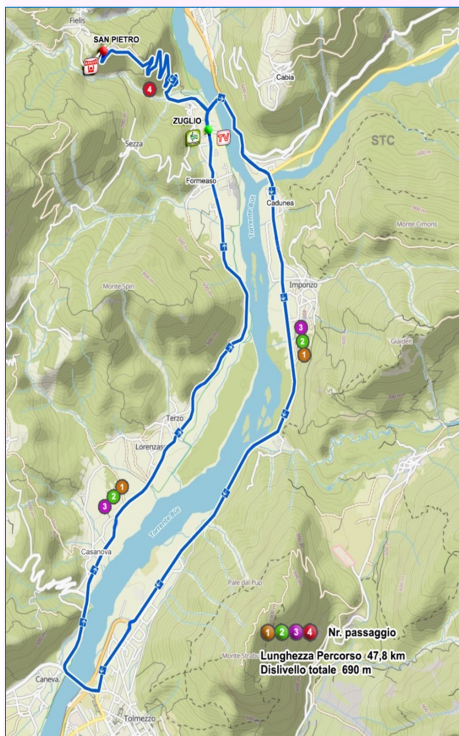
Ore 12.30 premiazioni alla "Polse di Cougnes"

PASTA PARTY E CHIOSCHI

APERTI TUTTA LA GIORNATA ALL'ARRIVO

QUALCHE CURIOSITA' : IULIUM CARNICUM

Nel cuore della Carnia, Iulium Carnicum, l'odierna Zuglio è la città romana più a Nord d'Italia. Conserva ancora oggi i resti del suo Foro Romano. Dall'alto è dominata dall'antica e prestigiosa Pieve di San Pietro, nelle immediate vicinanze vi sono le Terme di Arta e lo Zoncolan, la montagna nota a tutti i ciclisti.



Per CARNIA
"IULIUM CLASSIC"
il Consorzio promuove
prezzi convenzionati
per gli atleti e gli
accompagnatori presso le
seguenti strutture:

Hotel Park Oasi

tel. 0433 92048

info@hotelparkoasi.it

www.hotelparkoasi.it

Viale delle Terme, 15 - UD
33022 Piano d'Arta

Albergo Miramonti

tel. 0433 92076

info@albergo-miramonti.it

www.albergo-miramonti.it

Via Umberto I, 22 - UD
33022 Arta Terme

La Polse

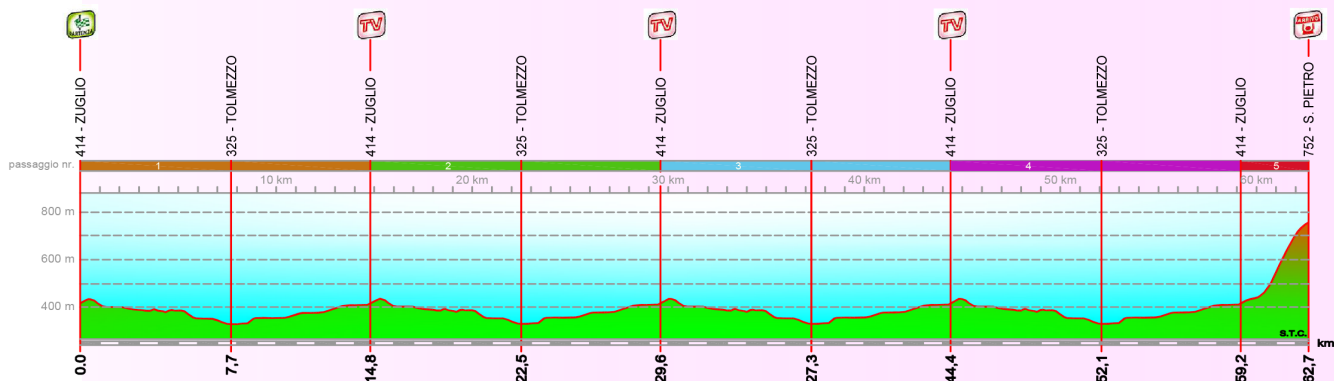
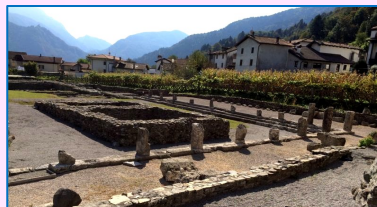
Ristorante & Camere

Via Pieve S. Pietro

in Carnia ,1

33020 Zuglio - UD

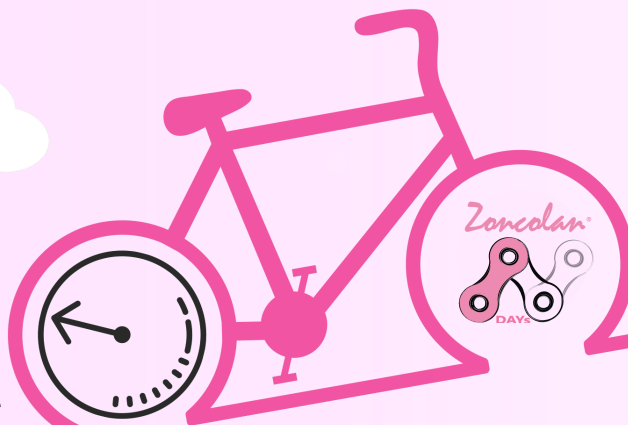
lapolse.wordpress.com



GIORNATA MONDIALE DELLA BICICLETTA

3 giugno

PORTA BICI
E CASCO!



DALLE ORE
09:00

PARCHEGGIO
ZONCOLAN

ZONCOLAN IN FESTA LABORATORI ED INTRATTENIMENTO PER BAMBINI, RAGAZZI E FAMIGLIE!

VILLAGGIO E-BIKE, STAND, LABORATORI E TANTO DIVERTIMENTO:

- L'alimentazione del campione
- Stop, precedenza, senso unico! Imparare i cartelli stradali
- Ho forato! E ora cosa faccio? La meccanica della bici!
- Percorsi su strada e terreno: conduzione della bici
- La storia del ciclismo: la tappa di montagna dello Zoncolan
- Intrattenimento, libri, musica ed attività artistico - manuali
- Bussola, punti cardinali e mappa: sapersi orientare in montagna a cura della Sezione CAI Ravascletto

ISCRIVITI

SCANSIONA IL QR CODE
ISCRIZIONI APERTE FINO AL 27 MAGGIO 2023



**ATTESTATO DELLA GIORNATA, PASTA E GADGET OMAGGIO
PER TUTTI I BAMBINI PARTECIPANTI ISCRITTI**

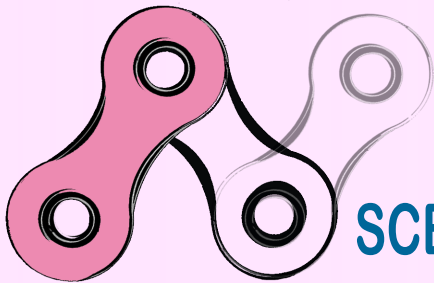
Evento organizzato dall'a.s.d. Carnia Bike, con il patrocinio ed il sostegno di Comunità di Montagna della Carnia, Promo Turismo FVG, Prima CassaFVG, A2A, Fondazione Friuli, Comune di Sutrio ed ANA Sezione CARNICA. *Si prega di comunicare nel form d'iscrizione eventuali intolleranze e/o allergie. La pasta è GRATIS per tutti gli iscritti.



**GIORNATA DEDICATA
A BAMBINI,
RAGAZZI
E FAMIGLIE!**

WORLD
BICYCLE DAY
JUNE 3

Sfida allo Zoncolan®



dalle 9 alle 13

strade chiuse al traffico

su tutte le vie di accesso al monte Zoncolan

4 giugno

SCEGLI IL TUO PERCORSO:

STRADA
MTB
E.BIKE
GRAVEL
RUN

Conferma **ISCRIZIONE** e ritiro gadget domenica 4 giugno dalle 6:30 alle 8:30 presso:

Ufficio Evento Zoncolan DAYS - P.zza XX Settembre - Tolmezzo.

COSTO ISCRIZIONE 10.-Euro

SOLO PER I PERCORSI NON AGONISTICI.

Include attestato di partecipazione - gadget

assistenza sanitaria e meccanica - trasporto zaino indumenti -
carro scopa - pasta party

RISTORI IN TUTTI I TRACCIATI.

RISTORO FINALE.

PASTA ALPINA: presso la struttura ai parcheggi.



Iscrizioni sul sito: www.carniabike.it

INFORMAZIONI SULL'EVENTO

info.tolmezzo@promoturismo.fvg.it

Tel. 0433 44898

PERCORSO 1.



Da Sutrio e salendo i 10 tornanti e la rampa finale come al giro d'Italia 2003 e 2021. Lungo questo percorso, nel tratto Sutrio-Sella Zoncolan, si disputerà anche la gara agonistica valida per trofeo Alpe-Adriatour e Alè challenge triveneto.

STRADALE SCALATA ZONCOLAN

<http://www.carniabike.it/varie/wp-content/uploads/gpx/CronoscalataSutrioZonco.gpx>

PERCORSO 2.



Da Ovaro, affrontando il versante leggendario dei Giri d'Italia.

STRADALE OVARO

<http://www.carniabike.it/varie/category/sub-cc/>

PERCORSO 3.



Da Priola e affrontando un inedito e poco conosciuto tracciato, pensato per le bici gravel e ma aperto per tutti i tipi di bici.

SFIDA GRAVEL

<http://www.carniabike.it/varie/category/subpercorsi/>

PERCORSO 4.



Da Terme di Arta, passando per Zuglio Felis e salendo la strada sterrata verso M.ga Dauda e poi M.ga Meleit. Adatto a Mtb ed e-bike.

OFF ROAD ZUGLIO

<http://www.carniabike.it/varie/wp-content/uploads/gpx/MTBZuglioZonco.gpx>

PERCORSO 5.



Dalla località di Portéal (altopiano di Lauco) passando per la Val di Lauco, M.ga Chias di sotto, M.ga Meleit. Adatto Mtb ed e-bike.

OFF ROAD LAUCO

<http://www.carniabike.it/varie/wp-content/uploads/gpx/MTBLaucoZonco.gpx>

PERCORSO 6.



Da Ravascletto a sella Zoncolan salendo lungo la pista Canalone, rif. Stella Alpina, M.ga Pozof, fino a Cima Zoncolan. Percorso in salita solo a piedi. Iscrizioni c/o Bar seggiovia cell. 349 491 7203.

SFIDA TRAIL RUN DA RAVASCLETTO

<http://www.carniabike.it/varie/category/subpercorsi/>

Sfida allo Zoncolan - edizione II - 4 giugno 2023



PARTECIPANTI: massimo 100 partecipanti

INIZIATIVA SU INVITO

PER: - soci di Prima Cassa e familiari (ingresso gratuito); - dipendenti e familiari delle banche di Credito Cooperativo Cooperativo (costo partecipazione euro 20,00).

A DISPOSIZIONE: E-Bike front al prezzo di euro 30,00 (previa prenotazione fino al numero massimo di 60 e in base alle taglie disponibili)

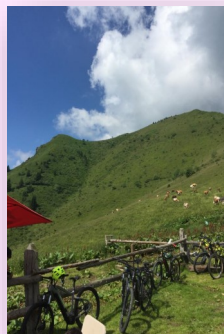
SERVIZI: - assicurazione sportiva e tramite adesione a Carnia Bike; - accompagnatori certificati; - assistenza sanitaria al seguito; - assistenza meccanica al seguito; - servizio di cambio bici in caso di guasto tecnico; - servizio di trasporto al seguito - "carro scopa"; - punti di ristoro con prodotti tipici locali.

RISERVATO SOCI PRIMA CASSA FVG

PROGRAMMA

- ritrovo dei partecipanti alle ore 8:00 presso la stazione termale di Arta Terme. Caffè, biscotti e prodotti di forno locale di benvenuto;
- consegna e verifica dei mezzi;
- suddivisione in gruppi di salita e abbinamento al proprio accompagnatore;
- partenza ore 9:00;
- prima sosta - La Polse di Cougnès; • seconda sosta - Malaga Meleit;
- terza sosta - Cima Zoncolan;
- quarta sosta - Tenda Carnia Bike - ristoro alpino;
- rientro al punto di partenza ore 15:30;
- verifica e consegna dei mezzi;
- brindisi di saluto e consegna del ricordo evento;
- possibilità di accedere a prezzo riservato ai servizi benessere del centro Arta Terme.

DESCRIZIONE PERCORSO: Partenza dalla stazione termale di Arta Terme, lungo la pista ciclabile si raggiunge Zuglio lungo la antica via Julia Augusta che da Aquileia raggiungeva il Norico, si prosegue in decisa salita per raggiungere la Pieve di Zuglio - San Pietro in Carnia dove sarà effettuata la prima sosta. Si riprende in salita verso Fielis per raggiungere Malga Dauda su strada sterrata con salita impegnativa. Si prosegue con una salita dolce e panoramica verso Malga Meleit dove è previsto il secondo ristoro. Da Malga Meleit si sale alla cima dello Zoncolan, foto di gruppo presso sella Zoncolan con momento celebrativo. Discesa verso rifugio Moro dove sarà predisposto il ristoro alpino presso il tendone Carnia Bike. (orario previsto ore 13:00). Ripartenza in gruppo verso Arta Terme raggiungendo il paese di Priola. Rientro previsto per le ore 15:30 presso la stazione Termale. Saluti e momento conviviale e foto ricordo. Per chi lo volesse è possibile fermarsi presso la stazione Termale usufruendo del pacchetto benessere a condizione di favore.





INIZIATIVA DEDICATA AI SOCI

SFIDA ALLO ZONCOLAN

CICLISMO | MTBIKE | GRAVEL

4 GIUGNO 2023

In collaborazione con CARNA BIKERS

PARTECIPAZIONE GRATUITA
per tutti i Soci PrimaCassa

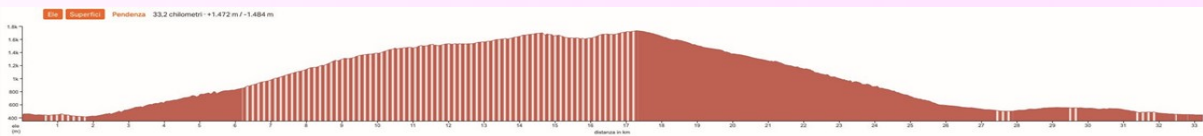
Ulteriori informazioni su primacassafvg.it

PrimaCassa
CREDITO COOPERATIVO FVG

SERVIZI BANCARI E ASSICURATIVI

NOI.VOI.INSIEME.

informazioni ed iscrizioni: primacassafvg.it



OSPITALITA'

Agriturismo Naunal, Sutrio
Agriturismo Randis, Arta Terme
Albergo Alle Alpi, Comeglians
Albergo Bellavista, Ravascletto
Albergo Diffuso Comeglians
Albergo Diffuso Paluzza
Albergo Diffuso Sutrio
Albergo Diffuso Ovaro

Baita Da Rico, Zoncolan
Bella Italia Efa Village, Piani di Luzza - Forni Avoltri

Birrifificio Artigianale BONDAI, Sutrio
Brams Ranch, Paularo
Enoteca Il Marangon, Sutrio

Casa Ortis, Paluzza
Dolomiti Village, Comeglians

Hotel Sportur, Ravascletto
Hotel Aplis, Ovaro
Hotel Enzo Moro, Zoncolan
Hotel Ristorante Del Negro, Sutrio
Pace Alpina, Ravascletto
Woonik, Sutrio



IN CARNIA.

Osteria Da Alvise, Sutrio
Pace Alpina, Ravascletto
Savors srl, Comeglians
Taviele, Cercivento
Trattoria Alle Trote, Sutrio

21 Zovello Emozioni Gastronomiche
della Carnia, Ravascletto

Zoncolan Camping Caravan, Ovaro
ZN Zoncolan Noleggio, Zoncolan

CONVENZIONATI

Albergo Ristorante Cristofoli, Treppo-Ligosullo
Azienda Agricola Moro Manuel, Sutrio
Pan & Vin Speck Stube, Comeglians

Fioreria Il Cjanton das Roses, Sutrio
Caseificio Sociale Alto But, Sutrio
Crai Supermercato, Sutrio

Foxi Travel, Ravascletto per (pacchetti turistici)
Laghetti di Timau, Paluzza
Morassi Sport, Ravascletto



Un sentito ringraziamento per lo

Zoncolan **DAYs**

www.carniabike.it

GOCCIA
di carnia®



FONDAZIONE
FRIULI

COVER

donada
DC
carrozzeria

CarniaPneus SRL
EUROMASTER CENTRO REVISIONI
Pneumatici e Manutenzione Veicoli

Grazie ai Soci di
PrimaCassa **COC**
CREDITO COOPERATIVO FVG

OFFICINA COSTRUZIONI E LAVORAZIONI MECCANICHE
NASSIMBENI Srl
Via Brasil 14 - Zona Industriale Sud - 33028 Tolmezzo UD
Tel.: +39 0432 40949 - Fax: +39 0432 44642 - E-mail: info@nassimbeni.it

FORGIARINI
stufe legna/pellet
caminee!!! *Fuo & Flameo*
Via Forame Tolmezzo UD -

DCDR
DI CENTA & DI RONCO

ODF DIGITAL
www.odfdigital.it



Comunità di montagna
della **CARNIA**



VISIT
ZONCOLAN

ZONCOLAN
ALBERGO DIFFUSO SUTRIO

